|  |
| --- |
|  |
| Programmablad  **Ergonomie en duurzame inzetbaarheid** |
|  |
| 27-9-2020/20-09/T126 |
| Truus van Amerongen  Dean *my-*academy HumanTotalCare/directeur medische zaken ArboNed/bedrijfsarts  HumanCapitalCare  truus.van.amerongen.leertouwer@arboned.nl  06 51758413  Zwarte Woud 10  3524 SJ Utrecht  Postbus 85091  3508 AB Utrecht |

Inhoudsopgave

1. Ergonomie en duurzame inzetbaarheid 3

1.1 Omschrijving/achtergronden/leerdoelen 3

1.2 Bijzonderheden/werkvorm/groepsgrootte 4

1.3 Doelgroep 4

1.4 Competenties voor Accreditatie 4

1.5 Docenten 4

1.6 Organisatie en Programmacommissie 5

1.7 Planning 5

2. Programma Ergonomie en duurzame inzetbaarheid 6

1. Ergonomie en duurzame inzetbaarheid

* 1. Omschrijving/achtergronden/leerdoelen

In de bedrijfsgezondheidszorg ligt veel aandacht bij de verzuimbegeleiding. We willen er echter voor zorgen dat ook voldoende aandacht blijft bestaan voor voorkomen van verzuim en preventie.

We hebben vastgesteld dat er diverse professionals behoefte bestaat aan voorlichting over ergonomie in de praktijk van de werkvloer. Die behoefte bestaat bij bedrijfsartsen maar ook bij Re-integratie en Preventieadviseurs, Procesregisseurs, arboverpleegkundigen en andere arboprofessionals.

Ergonomie is de wetenschap die zich richt op hulpmiddelen en omstandigheden waardoor mensen optimaal kunnen functioneren. Dit beslaat het hele gebied van bijvoorbeeld een goede bureaustoel tot een efficiënt werkproces in de keuken van een restaurant. Ergonomie levert zo een belangrijke bijdrage aan het veilig en gezond kunnen inrichten van een werkplek.

Ergonomie gaat over de mens in relatie tot zijn omgeving. Het doel is gebruiksvoorwerpen, technische systemen en taken zo te ontwerpen dat ze de veiligheid, de gezondheid, het comfort en het doeltreffend functioneren van mensen bevorderen.

Ergonomen houden zich bijvoorbeeld bezig met auto’s, kleding, handgereedschappen, software en productieprocessen. Thuis én op de werkplek. In een werkomgeving spelen vooral veiligheid en gezondheid van de werknemers een belangrijke rol bij het ergonomische ontwerp. Denk aan goed gebruik van machines, efficiënte samenwerking of een werkbank die de juiste hoogte heeft.



Ergonomie beslaat het kennisgebied over werksituaties, het functioneren van mensen daarin en de invloed van de werkplek, de werkomstandigheden, de organisatie, het samenwerken met collega’s en het gebruik van machines en hulpmiddelen.

Met die gespecialiseerde kennis stellen ergonomen medewerkers in staat hun werk optimaal te doen. Dat wil zeggen: zo efficiënt mogelijk en zonder gezondheidsklachten en veiligheidsrisico’s. Mensvriendelijke productieprocessen bevorderen het plezier in het werk en zo ook de productiviteit. Het voorkomt fouten en storingen en vermindert de (faal)kosten.

Hiermee levert ergonomie een zeer wezenlijke bijdrage aan de duurzame inzetbaarheid van de werknemers.

Voor deze cursus wordt het onderstaande als leerdoelen gehanteerd:

In het kader van een integrale klantbenadering is het noodzakelijk om:

* kennis van de ergonomische aandachtspunten van de werkprocessen in de praktijk over te brengen
* arboprofessionals te leren signalen te herkennen dat mogelijk ergonomische factoren een rol spelen bij beperkingen
* arboprofessionals te leren wanneer ze de ergonoom zowel preventief en curatief in kunnen zetten.
  1. Bijzonderheden/werkvorm/groepsgrootte

Als werkvorm wordt gekozen voor een combinatie van voorlichting, presentatie, interactie en praktijkinstructie.

Het maximale aantal deelnemers is 20.

* 1. Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voort:

* Bedrijfsartsen
* Arboverpleegkundigen
* Reintegratie en preventieadviseurs, Procesregisseurs
* Casemanagers Regie op Verzuim(ROV)
  1. Competenties voor Accreditatie
* Samenwerking 20 %
* Kennis en wetenschap 40 %
* Professionaliteit en kwaliteit 40 %
  1. Docenten

Als docent treedt op:

* De heer René van Woezik, ergonoom HumanCapitalCare.

|  |  |
| --- | --- |
| René van Woezik  René van Woezik | René van Woezik is Europees register ergonoom.  Hij is sinds 2007 werkzaam bij ArboNed en sinds 2016 bij HumanCapitalCare. Beide arbodiensten zijn onderdeel van HumanTotalCare.  Hij treedt voor onze eigen professionals regelmatig als docent op.  Hij is de gepassioneerd docent die altijd duurzame inzetbaarheid nastreeft, niet alleen bij eenvoudige beeldschermwerkplekadviezen maar ook bij inrichting van werkruimtes waarbij alle aspecten aandacht krijgen. |

* 1. Organisatie en Programmacommissie

De organisatie- en programmacommissie voor deze cursus bestaat uit:

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam** | **Functie** |
| René van Woezik | Europees register ergonoom, werkzaam bij HumanCapitalCare |
| Truus van Amerongen | Directeur medische zaken ArboNed; bedrijfsarts HumanCapitalCare; Dean *my*-academy HumanTotalCare; arts A&G;BIG-nummer: 89022421401 |
|  |  |

* 1. Planning

De cursus staat gepland op 8-12-2020. Meerdere cursus worden gepland.

1. Programma Ergonomie en duurzame inzetbaarheid

Het programma ziet er als volgt uit:

|  |  |
| --- | --- |
| Tijden | Programma cursus ergonomie en duurzame inzetbaarheid |
| 9.30 – 9.45 uur | Inleiding |
| 9.45 – 10.15 uur | Presentatie beeldschermwerktheorie |
| 10.15 – 10.45 uur | Praktijkoefeningen beeldschermwerk |
| 10.45 – 11.00 uur | theepauze |
| 11.00 – 12.00 uur | Presentatie fysieke belasting theorie |
| 12.00 – 12.45 uur | Praktijkoefeningen fysieke belasting |
| 12.45 – 13.00 uur | Evaluatie en afsluiting |